

Má Vaše dieťa skoliózu alebo zlé držanie tela a nechce sa mu cvičiť? **Odmietá nosiť korzet?**



Tak neváhajte a prihláste Vaše dieťa k nám na „Cestu za zdravou chrbticou.“



Na Vaše dieťa bude u nás čakať odborná **rehabilitačná starostlivosť** a **kopec zábavy s animátormi a rovesníkmi „chrbtičiarmi“**. Samozrejme, že sa budú aj kúpať. Bez toho by leto nebolo letom.

Najväčším darčekom však budú **nové priateľstvá, nekonečná fantázia a zážitky** navždy. Po čase môže Vaše dieťa zabudnúť aké hry, nápady a súťaže ho v tábore sprevádzali, avšak nikdy nezabudne, ako sa v našom tábore cítilo, a čo urobilo pre svoje **zdravie**.

Tradične overená zábava v ŠNOPke plná radosti, neuveriteľných zážitkov, priateľstiev, hier a súťaží 😊

PRE KOHO JE VHDNÝ TENTO POBYT?

Skoliotický pobyt je vhodný pre deti so skoliózou a poruchami držania tela.



AKO POBYT PREBIEHA?

Začína sa v **pondelok obedom**, **končí v piatok obedom** a počas celého pobytu je zabezpečená strava a pitný režim. Zameraný je na **nácvik správneho držania tela pod odborným dohľadom fyzioterapeuta**. Deti s ním absolvujú denne rehabilitačný program, ktorý pozostáva z 2x skupinového cvičenia a 2x návštevy bazéna. Cvičenie prebieha v telocvični a v bazéne s individuálnou odbornou konzultáciou. Dohľad nad priebehom pobytu zabezpečuje sestra v spolupráci s lekárom. V popoludňajších hodinách sa deťom budú venovať **animátori**, ktorí ich iste zaujmú rôznymi spoločenskými a zábavnými hrami, súťažami, kvízmi, tvorivými dielňami a športovými aktivitami.

VŠETKY INFORMÁCIE K POBYTU NÁJDETE NA:



<https://www.snop.sk/novinky/letny-tabor-pre-deti-zamerany-na-nacvik-spravneho-drzania-tela/snop.sk>



Viac informácií, termíny turnusov aj elektronické prihlásenie na tento pobyt nájdete na:

<https://www.snop.sk/oddelenia-nemocnice/lozkove-oddelenie/skolioticke-pobyty/>

Záhradnícka 4880/42, 821 08 Bratislava, e-mail: skoliozy@snop.sk, www.snop.sk