



Vážený poskytovateľ zdravotnej starostlivosti,

prinášame Vám aktuálne informácie, ktoré sa týkajú možností kúpeľnej liečby postcovidových pacientov. Ide o stručný sumár praktických informácií, ktorými reagujeme na legislatívnu zmenu, súvisiacu s rozšírením Indikačného zoznamu pre kúpeľnú starostlivosť (príloha č.6 zákona 577/2004 Z. z.). Včasná **postcovidová rehabilitácia dokáže zmierniť** alebo odstrániť následky vážnej infekcie v organizme, predísť chronickým stavom a celkovo podporiť imunitný systém. V súčasnosti je možné podať návrh na kúpeľnú liečbu postcovidových pacientov v indikačných skupinách II/12; V/9; V/10; VI/15; VII/12 a IX/4, pričom liečba je pri týchto indikáciách hradená z verejného zdravotného poistenia iba raz.

Nižšie uvádzame podrobnejší popis jednotlivých indikácií:

- Indikačná skupina **II/12** – Stav po prekonaní COVID-19 pri pretrvávajúcej kardiovaskulárnych ťažkostiach, ktoré limitujú denné aktivity, prípadne orgánové poškodenie srdca, alebo ciev do 12 mesiacov od ukončenia liečby infekcie, diagnóza: U 07.1. Ide o kúpeľnú liečbu (ďalej iba „KL“) v skupine A, na 21 dní. Návrh na kúpeľnú starostlivosť môže vyhotoviť: kardiológ, internista, všeobecný lekár.
- Indikačná skupina **V/9** – Stav po prekonaní COVID-19 pri pretrvávajúcej respiračných ťažkostiach, ktoré limitujú denné aktivity, do 6 mesiacov od ukončenia liečby infekcie s ťažkým priebehom v nemocnici. Diagnóza: U 07.1. Ide o KL v skupine A, na 21 dní. Návrh na kúpeľnú starostlivosť môže vyhotoviť: pneumoftizeológ, internista, všeobecný lekár.
- Indikačná skupina **V/10** – Stav po prekonaní COVID-19 pri pretrvávajúcej respiračných ťažkostiach do 12 mesiacov od ukončenia liečby infekcie s ťažkým priebehom v nemocnici. Diagnóza: U 07.1. Ide o KL v skupine B, na 21 dní. Návrh na kúpeľnú starostlivosť môže vyhotoviť: pneumoftizeológ, internista, všeobecný lekár. Poznámka: Návrh na KL v IS V/10 môže byť schválený iba v prípade, ak nebola kúpeľná starostlivosť poskytnutá podľa V/9.
- Indikačná skupina **VI/15** – Stav po prekonaní COVID-19 pri pretrvávajúcej neurologických alebo nervovo- svalových ťažkostiach, ktoré výrazne limitujú bežné denné aktivity, do 12 mesiacov od ukončenia liečby infekcie. Diagnóza: U 07.1. Ide o KL v skupine A, na 21 dní. Návrh na kúpeľnú starostlivosť môže vyhotoviť: neurológ, reumatológ, všeobecný lekár.
- Indikačná skupina **VII/12** – Stav po prekonaní COVID-19 pri pretrvávajúcej postihnutia pohybového aparátu, ktoré výrazne limituje bežné denné aktivity, do 12 mesiacov od ukončenia liečby infekcie. Diagnóza: U 07.1. Ide o KL v skupine A, na 21 dní. Návrh na kúpeľnú starostlivosť môže vyhotoviť: ortopéd, všeobecný lekár.
- Indikačná skupina **IX/4** – Stav po prekonaní COVID-19, pretrvávajúcej ťažkej únavy, kognitívnych porúch, prípadne stavov úzkosti a depresie, ktoré limitujú denné aktivity do 12 mesiacov od ukončenia liečby infekcie. Diagnóza: U 07.1. Ide o KL v skupine B, na 21 dní. Návrh na kúpeľnú starostlivosť môže vyhotoviť: psychiater alebo všeobecný lekár.

Podmienkou pre prijatie pacienta do kúpeľného zariadenia je **prekonanie ochorenia COVID-19**, ktoré si vyžiadalo ústavnú zdravotnú starostlivosť a potreba poskytovania následnej zdravotnej starostlivosti z dôvodu pretrvávania ťažkostí po ochorení. K návrhu na kúpeľnú starostlivosť je potrebné doložiť prepúšťaciu správu z hospitalizácie a aktuálny odborný lekársky nález.

Nárok na kúpeľnú starostlivosť majú aj pacienti, u ktorých bolo ochorenie COVID-19 liečené ambulantne (okrem asymptomatických foriem). Podmienkou je však stanovenie diagnózy postcovidového syndrómu podľa v súčasnosti platnej definície. Návrh na kúpeľnú starostlivosť vystaví odborný lekár – pneumológ, neurológ, lekár FBLR, kardiológ, psychiater, prípadne iný odborný lekár, alebo všeobecný lekár na základe odporúčania odborného lekára. V prípade ambulantnej zdravotnej starostlivosti je potrebné v návrhu na kúpeľnú starostlivosť uviesť dátum, kedy bol diagnostikovaný akútny COVID-19, stručný priebeh a liečbu ochorenia, priložiť aktuálny lekársky nález odborného lekára, ktorý navrhol kúpeľnú starostlivosť. O termíne nástupu na kúpeľnú liečbu rozhoduje prijímacia kancelária príslušného kúpeľného zariadenia.

V prípade splnenia uvedených indikačných kritérií je možné schválený návrh na kúpeľnú starostlivosť zaslať do príslušného zmluvného kúpeľného zariadenia, ktoré je špecializované na liečbu pacientov s postcovidovým syndrómom:

Kúpele	Indikácie	Dodatok účinný od:
Bardejovské kúpele, a. s.	II/12; V/9; V/10; VI/15; VII/12	5. 5. 2021
Kúpeľno–liečebný ústav Ministerstva vnútra SR Družba	II/12; V/9; V/10; VII/12	28. 4. 2021
Pieniny resort, s. r. o. Červený Kláštor	V/9; V/10; IX/4	29. 4. 2021
Slovenské liečebné kúpele Piešťany, a. s.	VI/15; VII/12	28. 4. 2021
Slovenské liečebné kúpele Piešťany, a. s. – Smrdáky	VII/12	28. 4. 2021
Kúpele Bojnice, a. s.	VI/15; VII/12	28. 4. 2021
Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice, a. s.	VI/15; VII/12	29. 4. 2021
Slovenské liečebné kúpele Trenčianske Teplice, a. s.	VI/15; VII/12	1. 5. 2021
Špecializovaný liečebný ústav Marína, štátny podnik	VI/15; VII/12	7. 5. 2021
Kúpele Lúčky, a. s.	V/9; V/10; VI/15; VII/12	13. 5. 2021
Kúpele Nimnica, a. s.	II/12; V/9; V/10; VI/15; VII/12	15. 5. 2021
Rajecké Teplice, a. s.	VI/15; VII/12	19. 5. 2021
Prírodné liečebné kúpele Číž, a. s.	VI/15; VII/12	9. 6. 2021
Kúpele Vyšné Ružbachy, a. s.	II/12; V/9; V/10; VII/12, IX/4	6. 5. 2021
Kúpele Nový Smokovec, a. s.	V/9; V/10; IX/4	8. 5. 2021
Sanatórium Dr. Guhra, n. o.	V/9; V/10	25. 5. 2021
Sanatórium Tatranská Kotlina, n. o.	V/9; V/10	7. 7. 2021
Kúpele Dudince, a. s.	II/12; VI/15; VII/12	14. 7. 2021
Kúpele Štós, a. s.	V/9; V/10; IX/4	14. 7. 2021
Kúpele Lučivná, a. s.	V/9; V/10	30. 7. 2021
Kúpeľno–rehabilitačný ústav Ministerstva vnútra Slovenskej republiky ARCO Trenčianske Teplice	VII/12	16. 7. 2021
KB SPA, s. r. o.	II/12	17. 7. 2021
Kúpele Sliač, a. s.	II/12; VII/12	3. 8. 2021
Kúpele Kováčová, a. s.	VI/15; VII/12	3. 8. 2021
SLOVOTHERMAE, Kúpele Diamant Dudince, š.p.	II/12; VI/15; VII/12	20. 8. 2021

Rovnako ako pri iných indikáciách, aj v prípade postcovidových pacientov platí, že VŠZP plne hradí kúpeľnú liečbu poistencov v indikačnej skupine A, teda liečebné procedúry, stravu a ubytovanie. Poistenec si dopláca len miestny poplatok mestu, v ktorom sa kúpeľné zariadenie nachádza. V prípade nadštandardnej izby si pripláca aj tento poplatok. V indikačnej skupine B je z verejného zdravotného poistenia hradená len zdravotná starostlivosť, stravu a ubytovanie si poistenec platí sám.

Ďalšou možnosťou liečby postcovidových pacientov je **doliečovanie v liečebniach**, pričom v tomto prípade nie je potrebné schvaľovanie zdravotnou poisťovňou vopred. V súčasnosti má VŠZP takúto ústavnú liečbu zazmluvnenú v nasledovných ústavných zdravotníckych zariadeniach:

- KÚPELE ŠTÓS, A.S.
- SANATÓRIUM DR. GUHRA, N.O.
- SANATÓRIUM TATRANSKÁ KOTLINA, N.O.
- Národný ústav reumatických chorôb Piešťany

Je potrebné upozorniť, že v prípade ak poistenec využije liečenie v odbornom ústavnom zariadení, nemá nárok na úhradu liečenia v kúpeľoch.

*Vaša Všeobecná
zdravotná poisťovňa.*