

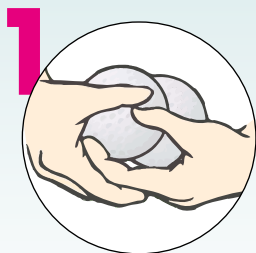


# Prehliadka bez čakania

Vopred sa oboznámte s polohou nadsemenníka. Je uložený na zadnej strane semenníka a pri otáčaní je mäkký a bolestivý. Poznajzte tento orgán, aby ste si ho nepomýlili s nádorom. Čokoľvek nájdete na jednom semenníku, hľadajte aj na druhom. Rovnaký nález (vo väčšom alebo v menšom rozsahu) znamená normálny stav.

Po **päťdesiatke rastie riziko** rakoviny prostaty, ale rakovina semenníkov sa môže objaviť **aj u mladých mužov**.

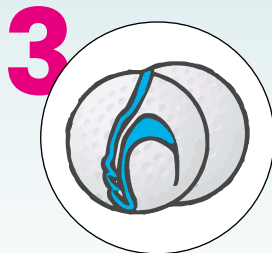
## NÁVOD NA SAMOVYŠETRENIE SEMENNÍKOV



Vyšetrenie začnite pohľadom na oblasť slabín a mieška. Ak zbadáte nesúmernosť, môže ísť o chorobu orgánov mieška. Nezabudnite však, že ľavá polovica mieška býva uložená nižšie ako pravá.



Každý semenník vyšetrujte osobitne. Palcom a ukazovákom ruky vysuňte obsah polovice mieška dopredu. Prstami druhej ruky ohmatajte a mierne postláčajte orgány mieška.



Pokračujte hodnotením konzistencie celého semenníka. Palcom a ukazovákom skúšajte, či nájdete zatvrdlinu (hrčku) v tkanive semenníka alebo nerovnosť jeho povrchu.



Nakoniec si vyhmatajte semenovod. Vystupuje z nadsemenníka a dá sa vyhmatať medzi palcom a ukazovákom ako tvrdý pohyblivý povrazec.

Objavili ste čosi podozrivé? Každú zmenu ihneď konzultujte so svojím ošetrojúcim lekárom alebo urológom.